

LÁZAS, KÖHÖGŐS, MEGFÁZÁSOS  
PANASZOK ESETÉN

## ELŐSZÖR TELEFONÁLJON A RENDELŐBE!

LEGYEN TÜRELMES,  
SOKAN PRÓBÁLIÁK ELÉRNI A RENDELŐTI  
TELEFONÁLÁS ELŐTT **GONDOLJA ÁT**  
AZ ALÁBBIKAT ÉS ÍRJA IS LE MAGÁNAK!



### MIÓTA TARTANAK A TÜNETEK?

- Pl. 3 napja, vasárnap óta
- nem jó válasz: mióta hazajött a fiam.



### MIK A VEZETŐ TÜNETEK?

- Pl. láz, fejfájás  
gyengeség, köhögés
- nem jó válasz: zsiborog  
a felső, rosszul  
érezem magam.



### MENNYI A LÁZA, PULZUSA, LÉGZÉSSZÁMA?

- Testhő, lehetőleg hónaljban mérve
- 1 perc alatti szívverések száma, esetleg vérnyomás értéke
- 1 perc alatti légvételek száma (ez nagyon fontos jelzőszám a COVID fertőzés alatt)
- oxigén telítettség %-os értéke, ha van otthon pulzoximétere.



### FELVETTE A COVID-19 ELLENI OLTÁST?

- Mikor, melyiket.



### VAN-E KRÓNIKUS BETEGSÉGE, RENDSZERES GYÓGYSZERE?

- Ha magánrendelésre jár például, nem biztos, hogy tud róla a háziorvosa.



### VAN-E GYÓGYSZERALLERGIÁJA?

- Fontos az antibiotikum-,  
láz- és fájdalomcsillapító  
allergia.



### VAN-E TÁPPÉNZIGÉNYE?

- Ha tud otthonról dolgozni,  
nem feltétlenül szükséges  
a táppénz.



HÁZIORVOSI CSOPORT  
MAGYAR ORVOSI KAMARA