

## Tisztelt Képviselő Testület!

Szuhakálló község 2018 évi közegészségügyi helyzetéről a következő adatok segítségével rövid ismertetővel kívánok beszámolni.

A körzet átlag páciens létszáma 2018 - ban 1722 fő.

Gyógykezelt betegek száma :

Összesen :	14935
Rendelésen:	14330
Lakáson hívás:	299
Látogatás:	306

Szakvizsgálatra ill. gyógyintézetbe utalt betegek:

Kiegészítő vizsgálatra:

labor,EEG,Rtg,stb/ :	590
Egyéb szakrendelés :	2029
Szakrendelés összesen:	2677
Kórházi felvétel /azonnali/:	58

A labor vizsgálatok száma emelkedő tendenciát mutat, mert a jogosítvány megújításának egyik feltétele a 6 hónapnál nem régebbi komplex labor vizsgálat.

2018-ben Táppénzes állományban lévők száma: 791

A tavalyi évhez képes 94-el kevesebben esetben volt szükség táppénzes ellátásra. Az esetszám csökkent, de a realitáshoz hozzá kell tenni, hogy táppénzes állomány igénybevételére a tanuló diákok gyakorlati oktatásáról való hiányzását is táppénzes állománnyal igazoljuk.

Ennek főbb okai: Felső-légúti megbetegedés, mozgásszervi, gyomor-bél panaszok illetve sérülések, tumoros elváltozások.

Elhunytak száma:	29
Oka	
Keringési betegség:	12
Daganatos betegség:	10
Alkoholos májbetegség miatt:	1
Tüdőbetegség:	4
Cukorbetegség:	2
Baleset:	0
Öngyilkosság:	0

Ügyeletben eltöltött óráim száma:

Szemlélteve, mintha január 01-től február 20-ig a nap 24 órájában folyamatosan dolgoznék. / 1126 óra/

Ápolónői munka:

Látogatások : 410

Rendelői ellátás:	3014
Egyéb ellátás:	796
Összes ápolónői ellátás:	4220

Gondozott betegek:

Idegrendszeri, gerinc , egyéb: 99

Daganatos: 16

TBC: 0

Hypertónia és szövődményei / Infarktuson átesettek/:  
205

Vesebetegség: 18

Diabetes és szövődményei: 113

Mozgásszervi /gerinc, ízület, csontritkulás/:  
385

Máj és epekő betegség: 128

Pszichiátriai: 60

Tüdőbetegség /Obstructív, allergia/:  
88

Egyéb /endokrin,szem, nőgyógy, stb/:  
198

Összesen: 1310

Szűrések:

Hbg 1Ac / Diabetes / és INR / Syncumár /szűrésre továbbra is a laborba kell küldenünk a betegeket.

Változás viszont, hogy a leletek kiadása rendelőkben történik, mert online kapcsolatban állunk a laborral.

Nőgyógyászati és Mammográfiai szűrés szervezett formában továbbra is történik Kazincbarcikán is és Miskolcon is.

Vérnyomás ellenőrzést végeztünk minden rendelésen.

Véradás évente 3x történik a társközségekkel karöltve.

### Személyi kérdések:

Munkatársaimmal korrekt, egymás tiszteletén és elismerésén nyugvó a kapcsolatunk. Az önkormányzattal, védőnővel, családsegítővel, otthonápolási szolgálattal, gyógyszertárakkal, szakmai felettesekkel jó a munkakapcsolat.

A nővérekkel a szükséges tanfolyamokat teljesítjük. Az ügyeleti ellátásban változatlanul részt veszek.

Az iskolások-óvodások ellátása meghatározott rendben történik, erről részletes védőnői beszámolót hallhatunk.

Kisebb beszerzések történtek. / Irodai felszerelések, számítógép korszerűsítése, iroda, szükséges fejlesztések, munkaruhák, papucsok cseréje /..

Az egészségügyi miniszteri rendeleteknek megfelelően minden hónapban adatbázisunkat frissítjük, naprakészen látjuk el a betegeinket, ezzel is megfelelv a követelményeknek. 2017. decemberében csatlakoztunk az EESZT rendszerhez, vagyis a rendelőkben is megvalósult az e-recept írása. A betegeinknek lehetőségük van arra, hogy csak a gyógyszertár felkeresésével megfelelő személyi okmány segítségével kaphassák meg a gyógyszereiket, papíralapú vény

helyett. Egyelőre még csak nagyon kevesen élnek ezzel a lehetőséggel, a személyes találkozást, a felírt recepteket részesítik előnyben. Az EESZT rendszer segítségével nyomon követhető a recept kiváltása, illetve a beteg dokumentációk lekérdezhetők a " Felhő"-ből, amennyiben az adott szakrendelés, kórház már csatlakoztatva van az EESZT rendszerhez.

Biztosak vagyunk benne, hogy minden hozzánk forduló beteg szakszerű ellátást kap és amennyiben szükséges a továbbküldés is gyógyulásukat szolgálja.

Az Orvosi Ügyelet felújítása befejeződött, visszaköltözésük után minden a régi rend szerint történik.

Szuhakálló, 2019. 04.12

Tisztelettel:

Dr: Jeviczki Simon

**Szuhakálló Önkormányzat**  
**Védőnői Szolgálat**  
3731 Szuhakálló  
Bajcsy - Zsilinszky út 2.  
Tel. : (48) 352 - 056

**Beszámoló a Védőnői Szolgálat**  
**működéséről**  
(2018)

**Készítette:** Barnáné Várnai Enikő  
védőnő

**Tárgy:** Beszámoló a Védőnői Szolgálat működéséről

**Tisztelt Képviselő Testület!**

**Személyi feltételek:**

2015. április 15 -től Barnáné Várnai Enikő látja el a körzet védőnői teendőit.

**A tanácsadások rendje:**

Csecsemő és terhes tanácsadás: (önálló védőnői és orvossal tartott) minden héten kedden 8 órától 13 óráig.

Iskola - óvoda nap: minden héten szerdán 8 órától 11 óráig.

Nővédelmi tanácsadás: heti 2 alkalommal 1-1 órában van.

A területi védőnői munkát a 49/2004. (V. 21.) ESZCSM rendelet szabályozza, hivatásomat eszerint gyakorlom.

**A védőnő feladatai a következők:**

1. nővédelem - területén közreműködik, tanácsokat ad az egészségnevelésben, segíti a nők anyaságra való felkészítését, részt vesz a szűrővizsgálatok szervezésében (mammográfia), elvégzésében (méhnyakszűrés)

2016 -ban az ÁNTSZ Országos Tisztifőorvosi Hivatala által működtetett „Pilot jellegű szűrőprogramok (mint a méhnyakszűrés is) kiterjesztésének támogatása” című project lezárult.

A project keretében, 2015 -ben elvégeztem a méhnyakszűrés végzésére jogosító képzést.

A képzés elvégzése a területi védőnői ellátásról szóló 49/2014. (V.21.) ESzCsM rendelet, 2015. október 1-től hatályba lépő módosítása szerint, 2018. 12.31 -ig minden védőnő számára kötelező.

Mivel a képzés elvégzése megtörtént, az Önkormányzat támogatásával, 2016.06.08 -tól, az OTH által, a szürendő célcsoportnak kiküldött meghívók megérkezése után, elindult a körzetben, védőnői ellátás keretében a szűrés.

Szűrendő célcsoport a 25-65 évig terjedő nők, akiknek 3 éven belüli érvényes cytológiai eredményük nincsen.

Elindulása óta az összes érintett szuhakállói női lakos, meg lett látogatva, tájékoztattam őket a kenet vétel menetéről, jelentőségéről és a helyben való elvégeztetés lehetőségéről.

A látogatások során akiknél összetettebb probléma derült ki, a háziorvoshoz vagy nőgyógyász szakorvoshoz lettek irányítva.

Többen is jelezték, hogy annak ellenére, hogy felkerültek a listára, rendszeresen járnak nőgyógyászati magánrendelésre, 1 éven belüli érvényes eredményük van.

A lista frissítése, a látogatások, a minták levétele, továbbítása, értékelése és a tovább gondozás folyamatos. Az eddigi eredmények többnyire negatívak.

2. várandós anyák gondozása
3. gyermekágyas és szoptató anyák gondozása
4. 0 - 7 éves korú gyermekek gondozása
5. tanköteles korú gyermekek gondozása
6. családgondozás

**A védőnő munkájának célja:** a családok egészségének megőrzésére, segítségére irányuló preventív tevékenység, valamint a betegség kialakulásának, az egészségtromlásnak a megelőzése érdekében végzett egészségnevelés.

A védőnő **munkaterülete** a védőnői körzet, **munkahelye**, az önkormányzat által az anya és gyermekvédelem céljára kialakított tanácsadó.

A körzeti védőnői szolgálatról szóló 5/1995. (II.8.) NM. rendeletében meghatározott feladataimat:

- a. a tanácsadóban
- b. családok otthonában
- c. közösségi programokra alkalmas helyen végzem, azon családok körében, ahol várandós és gyermekágyas anya, illetve 0 - 16 éves korú gyermek él.

Családgondozás területén feladatom a gondozott családban előforduló egészségi, mentális és környezeti veszélyeztetettség felmérése és megelőzése.



Az ellátott, gondozott családok száma: **49**

A védőnői nyilvántartás szerint a 2018 év végi összesítés alapján a gondozottak száma a következőképpen alakult:

2018 évben gondozottak	fő	Veszélyeztetett összesen	Eü. Ok miatt	Szociális ok miatt	Eü.-szoc.ok miatt
Várandósok	18	8	7	0	1
0 - 11 hónaposak	9	2	2	0	0
12 - 35 hónaposak	22	0	0	0	0
3 - 6 évesek	24	3	3	0	0

A körzeti védőnői teendők feladataival párhuzamosan kerül ellátásra az óvodai és az általános iskolai munka.

Napi munkámról munkanaplót írok, a gondozási - tanácsadó tevékenységeket törzslapokon dokumentálom, nyilvántartókat vezetek, a mindennapi tevékenységekről számszerű napi, havi, éves a feladatnak megfelelő dokumentáció készül.

**Szakmai felügyeletemet és ellenőrzéseimet** 2014 -től, Dienes Krisztina kistérségi vezető védőnő, valamint Csősz Anita járványügyi felügyelő végzi folyamatosan.

Az oktatási intézményekben végzett feladatokról külön jelentésben történik az adatszolgáltatás.

A gondozottak a helyi körzeti háziorvoshoz - Dr. Jeviczki Simonhoz - ill. más körzetekbe (Múcsony, Kazincbarcika) járnak tanácsadásra és vizsgálatokra.

Egészségi állapotukat befolyásolja a szociális helyzetük. A gondozottak közül sokan hátrányos helyzetű családokban élnek, ahol a szülők többsége munkanélküli. Megélhetésüket szociális ellátások képezik (szociális segély, jövedelem pótló támogatás, családi pótlék, gyes).

A családok anyagi helyzete nem teszi lehetővé az egészséges táplálkozást, a gyógyszerek kiváltása is problémát jelent. A védőoltások végrehajtásánál ezen okok többletmunkát jelentenek az elhúzódó betegségek és a szülői felelősség hiánya miatt.

A kedvezőtlen helyzet miatt szemléletváltásra lenne szükség, ezért a családok rendszeres felvilágosítást kapnak családgondozás keretében, az oktatási

intézményekben tartott előadásokon, illetve a tanácsadó helyiségben történő beszélgetések folyamán.

### **Szociális tevékenység**

Folyamatos a kapcsolattartás a helyi önkormányzattal, intézményekkel (iskola, óvoda, családsegítő szolgálat). Rendszeresen folytatok megbeszéléseket ezen intézmények képviselőivel, ahol - több - kevesebb sikerrel - igyekszünk megoldást találni a mindennapi problémákra.

### **Nővédelmi gondozás**

A gondozási körzet nő tagjainak gondozása prevenciós célból.

#### **A gondozás célja:**

- a reprodukív egészség megőrzése, fejlesztése,
- pozitív családtervezés elősegítése,
- a népegészségügyi szempontból jelentős betegségek megelőzése,
- népegészségügyi helyzet javítása.

Folyamatosan történik a mammográfiai vizsgálatra behívottak tájékoztatása a szűrővizsgálat fontosságáról, tapasztalatok megbeszélése, emlő önvizsgálat hangsúlyozása családlátogatások keretében.

A mammográfiai szűrésre, a behívottak bejuttatásához az önkormányzat kisbuszt szervez. Akinek eddig a beutazás gondot jelentett, segítséget kap.

### **A várandós anya gondozása**

A várandósok látogatása terhességük ideje alatt 5 - 6 alkalommal történik személyenként, valamint szükség szerint.

A várandós anya gondozását a terhes gondozásról szóló 33/1992. (XII.8.) NM rendelet alapján végzem.

#### **A gondozás célja:**

- az állapotos nő egészségének megőrzése, veszélyeztettség és szövődmények megelőzése, időbeni felismerése, szűrésre, szoptatásra és csecsemőgondozásra való felkészítés,
- a magzat egészségének, fejlődésének és egészségesen való születésének elősegítése.

A várandós anya gondozása komplex egészségügyi tevékenység, szolgáltatás, amelyben részt vesz szülész - nőgyógyász, háziorvos, védőnő és a gyermeket váró nő.

A terhes gondozás a területileg illetékes tanácsadó orvos és a védőnő közös feladata, amely térítésmentesen vehető igénybe.

<b>Várandós anya</b>	<b>2018</b>
<b>Száma</b>	18
<b>Veszélyeztetettek száma</b>	8
<b>Szaklátogatások száma</b>	58
<b>Tanácsadási forgalom</b>	78

### **Újszülött gondozás**

Az újszülöttek látogatása 24 ill. 48 órán belül megtörténik, majd heti rendszerességgel ismétlődik.

Munkám során gondozásba veszem az újszülöttet, vezetem az ellátásról szóló dokumentációt, tanácsot adok táplálásra, az újszülött, a csecsemő otthoni ellátására, gondozására vonatkozóan.

Regisztrálok testi-lelki, szellemi, szociális fejlődését. Felismerem a kedvezőtlen változásokat, jelzéssel, illetve javaslattal élek a további ellátás érdekében. A kiszűrteket figyelemmel kísérem és szükség esetén segítséget nyújtok a rehabilitációhoz. Elvégzem az alapvető szűrővizsgálatokat, a mindenkori jogszabályok és módszertani ajánlások figyelembevételével.

**2018 -ban születettek száma: 10 fő**

Ebből 37. gest. hét előtt és 2500 gramm alatt született: 2 fő

37. gest. hét után és 2500 gramm felett született: 8 fő.

### **Anyatejes táplálás**

Az 1990. augusztus 1-én kiadott **WHO** és **UNICEF** ajánlást elfogadva törekszünk arra, hogy lehetőleg minden csecsemőt kizárólag anyatejjel tápláljanak legalább 6 hónapos korig, ill. legalább 1 éves koráig kapjon anyatejet. Ennek érdekében tápszerreklámok a tanácsadóban nem találhatók. Családlátogatás alkalmával, támogató segítségnyújtással, tanácsadással segítjük az anyatejes táplálás arányának növelését, amely kiemelt feladat számunkra.

Az **anyatejes táplálás** területén jelentős javulást értünk el, de nem lehetünk elégedettek.

A hat hónapig tartó kizárólagos anyatejes táplálást **nehezíti:**

- a környezet hatása,
- régi táplálkozási szokások,
- családi minta hiánya,
- eltérő tanácsok (szakemberektől),
- korai tápszerrecepthez jutás,

**segíti:**

- egységes irányelvek elfogadása, gyakorlása,
- türelem a gondozottak felé,
- minta nyújtása,
- környezet meggyőzése,
- indokolt esetben tápszer adása.

### **Csecsemő és kisgyermek tanácsadás**

Tanácsadás a házi orvos rendeléséhez igazodva hetente egy alkalommal van.

**A tanácsadáson önállóan végzendő feladataim:**

- testtömeg mérése
- testhossz mérése
- mellkőrfogat mérése
- fejkőrfogat mérése
- vérnyomás mérése
- pulzus - számlálás
- látásélesség vizsgálata
- hallásvizsgálat (eszközös is)
- vizeletvizsgálat
- alapfokú reflex vizsgálatok
- alapfokú ortopédiai elváltozások vizsgálata

A hiányzó szűrések pótlása. Az észlelt elváltozások esetén a történések nyomon követése. Az előírt dokumentáció vezetése, jelentések. Egyeztetés a kezelőorvossal majd a további teendők megbeszélése.

**A védőoltásokkal kapcsolatos teendők:**

- az eredményesebb oltottság érdekében egészségnevelési felvilágosító munka végzése,
- tájékoztatás az oltás idejéről, helyéről az oltással kapcsolatos teendőkről,
- szervezés, segítségnyújtás a lebonyolításban,
- az oltóanyagok igénylése, tárolása, szállítása körüli feladatok,
- dokumentálás és jelentési kötelezettségek.

A **minőségi munka érdekében** folyamatos a kapcsolattartás a gondozottakat ellátó házi gyermekorvossal.

Az életkorhoz kötött szűrővizsgálatokat 1 - 3 - 6 hónapos korban, illetve 1 éves korban és 6 éves korig évente írja elő az 51/1997. (XII.18.) NM rendelet. 2017 év szeptemberétől bővült a státusz vizsgálatok száma (2 - 4 - 9 - 15 - 18 hónap ill. 2,5 és 7 év). 1 éves korig havonta, illetve megjelenés alkalmával történnek a fejlettség nyomon követéséhez szükséges mérések.

Otthonukban a csecsemőket havonta, a kisdedeket pedig kéthavonta látogatom meg, illetve sok helyen egyéni igények szerint még többször.

<b>0-11 hónaposak</b>	<b>2018</b>
<b>Száma</b>	9
<b>Veszélyeztetettek száma</b>	2
<b>Szاكلátogatások száma</b>	127
<b>Tanácsadási forgalom</b>	86

<b>12-35 hónaposak</b>	<b>2018</b>
<b>Száma</b>	22
<b>Veszélyeztetettek száma</b>	0
<b>Szاكلátogatások száma</b>	146
<b>Tanácsadási forgalom</b>	69

### 3 - 16 éves korosztály egészségügyi ellátása, jellemzői:

3-6 évesek	2018
Száma	24
Veszélyeztetettek száma	3
Szaklátogatások száma	45
Tanácsadási forgalom	41

- egészségügyi alapellátás keretében szervezett
- megelőző jellegű
- óvodában - iskolában történik
- iskola egészségügyi ellátást házi orvos és védőnő rész munkaidőben látja el

Az iskola - egészségügyi tevékenység keretében az önállóan ellátandó feladataimat a 26/1997. (IX.3.) NM. rendelet alapján végzem.

Az ellátás megszervezése és feltételeinek biztosítása az intézmény fenntartójának (működtetőjének) feladata.

Az óvodáskorú gyermekek évenkénti vizsgálata a módszertani irányelvek szerint történik.

**Az óvodás korúaknál csoportos szűrővizsgálat nincs.** A 3 - 6 éveseket a betöltött 3 - 4 - 5 - 6 éves korban védőnői szűrővizsgálat keretében kell megvizsgálni. Akit szükséges szakorvoshoz irányítunk.

Minimális követelmény az évenkénti vizsgálat a 2. - 4. - 6. - 8. évfolyamon, a védőoltások előtt illetve továbbtanulás esetében.

#### **Iskolában és óvodában végzett szűrővizsgálatok, védőoltások, tisztasági vizsgálatok**

A gyermekek, tanulók egészségügyi ellátása, egészségnevelő előadások tartása a nevelési - oktatási intézmény vezetőjével egyeztetett terv szerint történik.

#### **A védőnő által önállóan végzett feladatok az iskolában:**

- a tanuló névsor alapján a törzslapok kiállítása,
- részvétel a szűrővizsgálatokon,
- oltóanyagok igénylése,

- védőoltások előkészítése, kivitelezésben nyújtott segítség,
- védőoltások dokumentációja,
- látásélesség vizsgálata,
- színlátás ellenőrzése,
- hallásvizsgálat,
- golyvaszűrés,
- vérnyomásmérés,
- egyéb szűrés: vizeletvizsgálat, testsúly -, magasság -, mellkőrfogatmérés,
- jelentések készítése,
- egészségnevelés (előadások, részvétel a programokban).

A 2018/2019 -es tanévben is nagy problémát jelentett a fejtetvesség, annak előfordulása és gyakorisága. Nagy hangsúly volt a megelőzésen és szűrésen, a fertőtlenítések elvégzésén.

Nehezítette a munkát sok esetben a szülők passzív hozzáállása, illetve, hogy anyagi terhet jelentett egyes családok számára a fertőtlenítőszer megvásárlása. Szuhakálló Község Önkormányzata vásárolt Pedex tetűirtó szert, melyből a rászoruló családoknak biztosítani tudta a kezeléseket. Azok a családok, ahol a fejtetvesség visszatérő probléma volt heti rendszerességgel ellenőrizve lettek.

A 2018/2019 -es tanévben a körzeti védőnői munka mellett,

óvodában: 40  
iskolában: 106  
**összesen: 146**

gyermek lett ellátva a háziorvossal együttműködve.

### **2016/2017/2018 -as változások:**

2016 -ban megtörtént az Önkormányzatnak ill. Polgármester Úrnak köszönhetően, a pólázókon lévő régi szivacsok és a rajta lévő huzatok cseréje. Az új huzat színes, könnyen tisztítható, jól fertőtleníthető. Meg lett vásárolva az Ántsz által kért nagyobb kapacitású hűtőtáska is.

2017 -ben SA7 -es típusú audiometert kaptunk az Önkormányzattól.

2018 -ban új magasságmérő és személyi mérleg lett vásárolva a tanácsadóba.

2019 -ben a tanácsadó, az előtér és a mellékhelyiségek ki lettek festve.

Az ablakokon lévő régi függönyöket újakra cserélték.

Továbbra is tervezett fokozatosan az elavult eszközök és a régi bútorok cseréje.

### **Tervezett kiemelt munkaterületek:**

- a Stefánia védőnői program mindennapi használata (a gondozottak adatainak folyamatos felvitele és a papír alapú dokumentáció helyetti számítógépes rendszer használata, mely korszerű és költségkímélő is)

2016 -ban egy védőnői pályázat keretében, a védőnői szolgálat egy laptopot kapott, mely be lett üzemelve és rá került a védőnői program is, mindennapi használatban van.

- iskola - egészségügyi tevékenység - egyeztetett tervezet az iskolával az egészségneveléssel kapcsolatosan,
- fejtetvesség megelőzése és a megfelelő kezelés elősegítése
- 6 hónapos korig tartó kizárólagos szoptatás
- továbbképzéseken való részvétel,
- tanfolyamok szervezése (Baba - Mama Klub),
- megadott lista alapján a 25 és 65 év közötti női lakosság méhnyakszűrése helyi szinten ill. szakorvoshoz küldve
- mammográfiai szűrés szervezésében való közreműködés

Feladataim eredményes ellátása érdekében továbbra is szorosán együttműködöm a háziorvossal, asszisztensekkel, iskola, óvoda vezetőivel, a családgondozóval és a polgármesteri hivatal dolgozóival, akiktől eddig is sok segítséget kaptam. Továbbra is igyekszem megőrizni a jó kapcsolatot a szülőkkel és gondozottakkal.

Tevékenységgemmel a jövőben is szeretnék segítséget nyújtani a gondozott családoknak, megfelelni a szakmai elvárásoknak és a védőnői szolgálatot fenntartó polgármesteri hivatal elvárásainak.

Kérem a Tisztelt Képviselő Testületet a tájékoztató megtárgyalására és elfogadására.

Szuhakálló, 2019. április 12.

Barnáné Várnai Enikő  
védőnő